

erheblich stärkt und die Entstehung des Leaky-Gut-Syndroms, das sich schlecht auf die menschliche Gesundheit auswirken kann, verhindert. Da es an der Darmwand haftet, bildet es eine Schutzschicht auf der Auskleidung der Darmwand.

**LACTOBACILLUS LACTIS:** ausgezeichnetes Probiotikum - ein Immunobiotikum, das antimikrobielle Peptide produzieren kann, die antibiotikaresistente pathogene Mikroorganismen abtöten, wie z.B. verschiedene Enterokokken und Pilze. Viele Studien haben auch gezeigt, dass es bei entzündlichen Darmerkrankungen wirksam ist, während eine kürzlich durchgeführte Studie berichtet, dass es den Blutdruck sowie den LDL-Cholesterin- und Triglycerid-Spiegel senkt.

**STREPTOCOCCUS THERMOPHILUS:** produziert große Mengen an Milchsäure, die das Wachstum schädlicher Bakterien drastisch reduziert und zur Vorbeugung und Behandlung von Durchfall genutzt werden kann. Es wurde gezeigt, dass es antioxidative und krebsbekämpfende Eigenschaften hat. Darüber hinaus baut *S. thermophilus* auch Laktose ab und produziert das Enzym Laktase, wodurch die Toleranz gegenüber Laktose erhöht wird.

## DIE GESAMTVORTEILE VON DENORMA

Das Produkt **DeNorma** hilft bei der Behandlung von Viren, ansteckenden Infektionen, Angstzuständen, Depression, kognitiven Beeinträchtigungen, Durchfall, Reiz-Darm-Syndrom, Darmentzündungen, Leaky-Gut-Syndrom, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Vaginitis, Magengeschwüren, H. Pylori-Infektion, Candida-Überwuchs, Fettleibigkeit und Hauterkrankungen (Ekzeme, Akne). Es schützt das Herz und wirkt sich positiv auf die Mundgesundheit aus. Darüber hinaus stärkt es das Immunsystem sowie das Verdauungssystem und schützt Sie bei einer Laktoseintoleranz sowie Kaseinunverträglichkeit.



IMMUNBIOTIKUM - PSYCHBIOTIKUM FÜR DIE STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG DES GEISTIGEN UND PSYCHISCHEN WOHLBEFINDENS

## DER GANZHEITLICHE ANSATZ VON DEHOLDING



[WWW.DEHOLDING.INFO/DE-DE/](http://WWW.DEHOLDING.INFO/DE-DE/)

## DAS PROBIOTIKUM- SYMBIOTIKUM DENORMA

### SPEZIALFORMEL FÜR MÄNNER UND FRAUEN MIT ERHÖHTEN LEISTUNGSANFORDERUNGEN



**VIelfältigkeit** Das DeNorma enthält eine einzigartige Kombination aus 15 speziell ausgewählten probiotischen Stämmen, die sich positiv auf den gesamten männlichen und weiblichen Organismus auswirken. Jüngsten Forschungen zufolge ist ihre Auswirkung auf den menschlichen Körper umso positiver, je mehr probiotische Stämme vorhanden sind.



**IMMUNBIOTIKUM** Zahlreiche wissenschaftliche Studien haben die Vorteile der im DeNorma enthaltenen Stämme *L. Paracasei*, *L. Lactis* und *L. Rhamnosus* in Bezug auf den Schutz des Körpers vor Infektionen der Atemwege und des Magen-Darm-Trakts aufgezeigt. DeNorma hilft auch, das Risiko einer akuten Infektion sowie das allgemeine Auftreten von Infektionen zu verringern und das Wiederauftreten möglichst zu unterbinden.



**PSYCHBIOTIKUM** Die im DeNorma enthaltenen probiotischen Stämme *B. Longum*, *L. Plantarum* und *L. Helveticus* haben einen nachgewiesenen psychotropen Effekt und wirken gegen Stress, Depression, Schlaflosigkeit und kognitive Beeinträchtigungen. Diese „psychobiotischen“ Stämme regulieren Neurotransmitter und Proteine, die die kognitiven und psychischen Funktionen des Körpers beeinflussen, da sie an der Synthese von Serotonin im Darm beteiligt sind.



**BIOVERFÜGBARKEIT** Das DeNorma ist ein Synbiotikum und besteht nicht nur aus Probiotika, sondern auch aus Präbiotika, die entscheidend an der Darmbesiedlung beteiligt sind. Die pflanzlichen Kapseln mit verzögerter Wirkstofffreisetzung passieren den Magen, da sie magensaftresistent sind und setzen ihren Inhalt (20 Mrd. KBE pro Kapsel) im Darm frei, wodurch eine optimale Bioverfügbarkeit gewährleistet wird.

## WIRKMECHANISMUS

**PROBIOTIKA.** Nützliche Bakterien (Probiotika) verhindern die Vermehrung pathogener Mikroorganismen, indem sie sich an der Verdauung von Ballaststoffen sowie Laktose und an der Produktion von Enzymen sowie vieler B-Vitamine beteiligen. Die Darmflora ist für die Gesundheit von entscheidender Bedeutung, da sie folgende Funktionen erfüllt:

- bekämpft pathogene Bakterien durch das Konkurrenzausschlussprinzip und durch die Produktion von antibakteriellen Substanzen (Bacteriocine, Wasserstoffperoxid, Milchsäure usw.)
- erzeugt kurzkettige Fettsäuren, die die wichtigste Nahrung für Darmzellen sind
- produziert Vitamine (K, B1, B6, B12, Folsäure, Pantothenensäure usw.), die bei verschiedenen Stoffwechselreaktionen eine wichtige Rolle spielen
- reguliert die Immunantwort
- Psychotrope Probiotika können Neurotransmitter und Proteine regulieren, einschließlich  $\gamma$ -Aminobuttersäure (GABA), Serotonin, Glutamat und den neurotrophen Faktor des Gehirns (BDNF), die eine große Rolle bei der kognitiven Kontrolle, beim Lernen und für das Gedächtnis spielen.



**TÄGLICHE DOSIS: 1 KAPSEL**

**PRÄBIOTIKA.** Präbiotika sind unverdauliche Kohlenhydrate (Ballaststoffe), die als Nahrung für Probiotika dienen, da sie vom menschlichen Körper nicht aufgenommen werden können. Sobald die DeNorma-Kapseln ihren Inhalt im Darm freisetzen, werden die Probiotika aufgrund der vorhandenen Feuchtigkeit aktiviert und besiedeln den Darm, nachdem sie sich von den Präbiotika ernährt haben. Folglich ist ein probiotisches Produkt ohne Präbiotika unvollständig. Das DeNorma verwendet Inulin und Fructooligosaccharide (FOS) als Präbiotika.

## DENORMA – EINE IDEALE KOMBINATION AUS 15 VERSCHIEDENEN BAKTERIENSTÄMMEN FÜR EINE MAXIMALE WIRKSAMKEIT

**BIFIDOBACTERIUM BREVE:** schützt vor Hefepilze und pathogenen Bakterien. Es zersetzt Ballaststoffe, damit der Körper diese aufnehmen kann. Studien haben gezeigt, dass es zur Befeuchtung und Reinheit der Haut von Frauen beiträgt.

**BIFIDOBACTERIUM LACTIS:** hemmt laut vielen klinischen Studien pathogene Bakterien im Darm, stärkt das Immunsystem und bekämpft Harnwegsinfektionen. Darüber hinaus hilft es, die Toleranz gegenüber Laktose zu erhöhen und fördert den Fettabbau.

**BIFIDOBACTERIUM LONGUM:** ein wahrhaft psychobiotischer Bakterienstamm, von dem zahlreiche Studien gezeigt haben, dass er sich positiv auf die Gedächtnisfunktion, die Reduktion von physischen sowie psychischen Stresssymptomen und dem Kampf gegen Depressionen auswirkt.

**LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS:** ist eines der wichtigsten Probiotika, da es viele Vorteile für die menschliche Gesundheit bietet. Es verbessert die Magen-Darm-Funktion, stärkt das Immunsystem, reduziert das Auftreten von Vorhofflimmern und hilft bei Verdauungsstörungen sowie bei Durchfall.

**LACTOBACILLUS BREVIS:** ist essentiell für die Synthese von Vitamin D und K und hilft bei der Bekämpfung von Helicobacter pylori sowie seiner schädlichen Auswirkungen.

**LACTOBACILLUS CASEI:** wirkt sich positiv auf die Wiederherstellung des mikrobiellen Gleichgewichts im Darm aus und erweist sich gleichzeitig als vorteilhaft bei Infektionen der Atemwege sowie des Magen-Darm-Trakts.

**LACTOBACILLUS BULGARICUS:** zur Unterstützung der Gesundheit des Verdauungssystems sowie der ordnungsgemäßen Funktion des Immunsystems. Es wurde bewiesen, dass die von ihm produzierten Bacteriocine pathogene Bakterien abtöten. Weiterhin ist es bei Reizdarm und spastischer Kolitis wirksam.

**LACTOBACILLUS PARACASEI:** lindert Allergie-Symptome, insbesondere bei allergischer Rhinitis, und verhindert als starkes Immunobiotikum gleichzeitig die Übertragung von Infektionskrankheiten.

**LACTOBACILLUS HELVETICUS:** wirkt gegen Stress, Depression und kognitive Beeinträchtigungen. Darüber hinaus erhöht es den Serotonin-, Noradrenalin- und BDNF-Spiegel (neurotrophen Faktor), der bei der Neurogenese beteiligt ist und dazu beiträgt, dass die Gehirnzellen länger leben.

**LACTOBACILLUS REUTERI:** befindet sich nicht nur im Darm, sondern auch in der Mundhöhle, wo es pathogene Bakterien bekämpft, die Entzündungen und Karies verursachen. Es ist unverzichtbar für eine gute Mundgesundheit, was sich wiederum positiv auf die gesamte Gesundheit auswirkt. Darüber hinaus wird angenommen, dass es dazu beiträgt, das schlechte LDL-Cholesterin sowie das Gesamtcholesterin zu senken.

**LACTOBACILLUS RHAMNOSUS:** hat die Fähigkeit, an Darmepithelzellen zu haften und produziert antimikrobielle Substanzen, die pathogene Bakterien hemmen. Es ist vorteilhaft für die Beseitigung von Bakterien, die mit vaginalen und urologischen Infektionen zusammenhängen. Es stärkt das Immunsystem und hilft insbesondere bei der Bekämpfung von Viren, die Durchfall (Rotavirus) und Gastroenteritis verursachen.

**LACTOBACILLUS PLANTARUM:** hilft bei Angstzuständen sowie Depressionen, erhöht den Dopamin- und Serotoninspiegel und senkt gleichzeitig die Entzündungswerte. Außerdem wurde gezeigt, dass es in der Lage ist, viele Arten pathogener Bakterien, einschließlich E. coli, zu bekämpfen.

**LACTOBACILLUS SALIVARIUS:** ein sehr wichtiger probiotischer Stamm, da er die Darmbarriere